

## Mitarbeitenden-Ausbildung zur/m Jugendleiter/in Bogensport

### Das Projekt

Wir möchten 8 Mitarbeitende der Evangelische Jugendhilfe Bergisch Land zur/zum Jugendleiter/in für das Bogenschießen ausbilden, damit sie zusammen mit den uns anvertrauten jungen Menschen qualifizierte erlebnispädagogische Freizeitangebote durchführen und leiten können.

### Bogensport in der Jugendhilfe

Bogensport ist für die Jugendhilfe aus zweierlei Hinsicht sehr gut geeignet. Erstens, weil man mit einer kompletten Wohngruppe, also 6 bis 9 jungen Menschen plus Pädagog\*innen Trainingseinheiten durchführen kann. Somit können Wohngruppen autark agieren und selbstständig Zeit und Umfang des Trainings bestimmen. Zweitens, um ein wöchentliches Wohnungsgruppen-übergreifendes Freizeitangebot zu installieren, um interessierten jungen Menschen ein regelmäßiges Bewegungsangebot in einer ‚bunten‘ Gruppe zu offerieren.

### Die besondere pädagogische Bedeutung des Bogensports

Bogenschießen ist in den letzten Jahren in der Jugendhilfe-Landschaft eine Trendsportart geworden, weil es in erster Linie darum geht, sich zu konzentrieren und fokussieren und nicht um sportliche Höchstleistungen zu erbringen. Bogenschießen ist ein perfektes Medium, um Gruppen zu coachen, die über unterschiedliche körperliche Leistungsniveaus verfügen. Oft ist die/der nicht so sportliche Jugendliche im Bogenschießen eher zu Hause, weil sie/er sich vielleicht besser auf den bevorstehenden Schuss einlassen kann als die/der bewegungsfreudige Jugendliche. Somit entstehen an dieser Stelle Chancen für schwächere und ungeübtere junge Menschen, die durch den Bogensport Selbstbewusstsein aufbauen können.

### Das Ziel

Wir möchten den Bogensport als erlebnispädagogischen Schwerpunkt in unserer Einrichtung implementieren und etablieren und möglichst viele junge Menschen an diesem Sport der ‚ruhigen Hand‘ teilhaben lassen.

Spendeneinsatz: 2400 € / Bogensport-Jugendleiter/in-Ausbildung für  
8 Mitarbeitende à 300 €

+600 € Materialkosten / Bögen und Pfeile

**3000 € Gesamtkosten**