



## Kunsttherapeutisches Herbstferienprojekt „Schutztiere“

Eine wichtige Aufgabe unserer Arbeit ist es, Kinder und Jugendliche zu stärken und in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu fördern. Die jungen Menschen, die in unserer Einrichtung stationär aufgenommen werden, sind aufgrund ihrer Lebenssituation stark belastet. Die Teilhabe am Leben fällt ihnen individuell in verschiedenen Lebensbereichen schwer.

### Die Gruppe

Wir möchten sechs Kindern und Jugendlichen aus unseren Wohngruppen die Möglichkeit geben, am Herbstferienprojekt teilzunehmen. Voraussetzung hierfür ist die Freiwilligkeit, sich auf eine kunsttherapeutische Methode einzulassen und das Interesse, mit flüssiger Grouchefarbe auf Papier zu malen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

### Das Projekt

Insbesondere Kinder und Jugendliche, die sich im Alltag belastet fühlen, können in dem zweitägigen Workshop malend zu sich und ihren Stärken finden. Das ressourcenorientierte Thema „Schutztiere“ fördert eine positive Ausrichtung und neue Erfahrungen werden möglich. Diese werden mit dem gemalten Bild auch in den Alltag transportiert bzw. verankert. Das Projekt findet in einer Kleingruppe mit bis zu sechs Kindern und Jugendlichen statt. Dieser kleine Rahmen bietet Schutz und gegenseitige Unterstützung.

### Das Ziel

Das Ziel des kunsttherapeutischen Malens ist das Erleben von innerer Ruhe und Stärke. Mit dieser nonverbalen Methode werden individuelle Ressourcen gefördert und neue Bewältigungsstrategien spielerisch erprobt und eingeübt. Die Gemeinschaft mit anderen Malenden stärkt das Gefühl der Verbundenheit und Zugehörigkeit.

**Benötigte Spendensumme: 1000 Euro**